

Pressemeddelelse

Man bliver i godt humør af at være sammen med andre!

Fortæller Søren, der netop har afsluttet et kort forløb for mænd i naturen. Forløbet var en test, hvor Fonden FIERS i samarbejde med Slagelse kommune har afprøvet hvordan det kan gøre en forskel for mænd at være sammen i naturen.

Det er vanskeligt for sundhedssystemet at få fat i mændene og få dem til at tage ansvar for egen sundhed. En lille gruppe på fem mænd indvilligede i at være til at se nærmere på hvad der kunne motivere dem.

Det, der helt åbenlyst var det vigtigste var FÆLLESSKAB og det at være i naturen sammen med andre. Flere havde mistet deres ægtefælle og det at kunne dele, det der er svært og samtidig høre hvordan andre tackler det svære, var rigtig godt. Mændene sankede urter til snaps og mad over bål. De havde besøg af en naturvejleder og fik både bevæget kroppen og åbnet sanserne til naturens forunderlighed.

I øjeblikket søges der fonde, så Slagelse kommune i 2022 kan få mulighed for at lave forløb for mænd der har eller er i risiko for at få en kronisk sygdom eller mænd der er i risiko for at havne i ensomhed. En del af et eventuelt kommende projekt, vil have fokus på vedvarende sundhedsændringer for mændene, herunder mental trivsel, og det vil også handle om at blive en del af kommunens foreningsliv. I ovennævnte forløb var to ud af fem mænd med i Mænds Mødesteder i Korsør og to mere fik lyst til at være med.

I er velkommen til at kontakte en eller to af mændene i forløbet efter forudgående aftale med projektleder Birgitte Sally telefon 26142029, Fonden FIERS (Fonden for Innovation og Erhvervssamarbejde i Region Sjælland),

Kontaktperson i Slagelse kommune Merete Mørch telefon 20116105

Mænds Mødesteder, Bent Lorentzen kan kontaktes på telefon 40100432